

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с. Кривая Лука Киренского района»**

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом  
МКДОУ «Детский сад с. Кривая Лука»  
Протокол от 30.08.2024г №1

Заведующая МКДОУ  
«Детский сад с. Кривая Лука»  
\_\_\_\_\_ Стрелкова Л.П.  
Приказ от 30.08.2024 г. №81(од)

**Режим дня**

**для детей разновозрастной группы (4-7(8лет)  
2024-2025учебный год(холодный период)**

Режим работы 9,5 часов

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>время</b>        | <b>длительность</b> |
|---|---------------------|---------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство  | <b>7:30-8:10</b>    | <b>0:40</b>         |
| Утренняя гимнастика, пробежка, ритмика.   | <b>8:10-8:20</b>    | <b>0:10</b>         |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | <b>8:20-8:35</b>    | <b>0:15</b>         |
| Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности  | <b>8:35-8:50</b>    | <b>0:15</b>         |
| Организованная образовательная деятельность   | <b>8:50-10:00</b>   | <b>1:10</b>         |
| Дополнительный завтрак (сок, фрукты)  | <b>10:30-10:35</b>  | <b>0:05</b>         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная активность.)  | <b>10:00 -12:30</b> | <b>2:30</b>         |
| Подготовка к обеду. Обед  | <b>12:35-12:50</b>  | <b>0:15</b>         |
| Подготовка ко сну. Дневной сон  | <b>12:50-15:20</b>  | <b>2:30</b>         |
| Подъём, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность   | <b>15:20-15:30</b>  | <b>0:10</b>         |
| Подготовка к полднику. Полдник  | <b>15:30-15:40</b>  | <b>0:10</b>         |
| Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность детей и воспитателя. Чтение художественной литературы. | <b>15:40-16:20</b>  | <b>0:30</b>         |
| Подготовка к прогулке. Игры   | <b>16:10-16:30</b>  | <b>0:20</b>         |
| Прогулка. Двигательная активность.  | <b>16:30 -17:00</b> |                     |